

## LES PISCINES COUVERTES



### Piscine de Gilly-sur-Isère (fermée durant l'été)

514 chemin des Bauges  
• Tél. 04 79 37 81 50 • piscine.gilly@arlysere.fr

### Centre Atlantis UGINE

869 av. Perrier de la Bâthie  
• Tél. 04 79 89 00 89 • atlantis@arlysere.fr

## LES PISCINES EXTÉRIEURES



### Piscine de Beaufort

Rue des Champs  
• Tél. 04 79 38 35 47

### Piscine de Frontenex

3 allée des Sports  
• Tél. 04 79 31 43 81

## LES BASES DE LOISIRS



### Plan d'eau de Grésy-sur-Isère

73460 Grésy-sur-Isère

### Plan d'eau de Grignon

Zone des Glières Blanches

### Plan d'eau de Sainte-Hélène-sur-Isère

1 bassin couvert  
1 toboggan  
1 bain bouillonnant  
1 pataugeoire  
1 bassin couvert  
1 toboggan  
1 pataugeoire  
Centre de Remise en Forme

3 bassins  
de plein air chauffés  
1 toboggan

2 bassins  
de plein air chauffés  
1 pataugeoire

## CENTRE ATLANTIS UGINE

04 79 89 00 89



### Horaires d'ouverture au public



### PISCINE

Du 30 juin au 31 août

**LUN** 11h30 → 20h00  
**MAR** 11h30 → 20h00  
**MER** 11h30 → 20h00  
**JEU** 11h30 → 19h00  
**VEN** 11h30 → 20h00  
**SAM** 14h00 → 18h30  
**DIM** 9h00 → 12h30



### MUSCULATION

### BALNEO\*

### SQUASH\*

A partir du 1<sup>er</sup> juillet

**LUN** 9h00 → 20h00  
**MAR** 11h30 → 20h00  
**MER** 9h00 → 20h00  
**JEU** 9h00 → 20h00  
**VEN** 9h00 → 20h00  
**SAM** 10h00 → 18h30  
**DIM** 9h00 → 12h30

Pendant les vacances : 19.90€  
la semaine de remise en forme (piscine, muscu, balneo)



\* Accès sur réservation : espaces-aquatiques-arlysere.fr

Evacuation des bassins 20mn  
avant l'heure de fermeture sur l'ensemble de nos piscines.

## VOS ACTIVITÉS

### • AQUAGYM



Réservation sur  
[www.espaces-aquatiques-arlysere.fr](http://www.espaces-aquatiques-arlysere.fr)

#### Séances sur FRONTENEX

⚠ Cours dans le grand bassin. Il n'y a pas pied.

Du 07 juillet au 21 août

• Lundi, jeudi : 10h → 10h45

#### Séances sur UGINE

Du 01 juillet au 21 août

• Mardi : 10h15 → 11h00  
• Jeudi : 18h45 → 19h30

### • AQUABIKE



Réservation sur  
[www.espaces-aquatiques-arlysere.fr](http://www.espaces-aquatiques-arlysere.fr)

#### Séances sur UGINE

du 30 juin au 21 août

• Lundi, jeudi : 12h15 → 13h00  
• Mercredi : 18h30 → 19h15

### • STAGE NATATION ENFANT

DEBUTANT

Du 7 juillet au 22 août

Test de niveau obligatoire avant inscriptions.

#### Séances sur FRONTENEX

Stages à la semaine

• 11h → 11h45

#### Séances sur UGINE

Stages à la semaine

• 9h30 → 10h15 ou 10h30 → 11h15  
selon le niveau

### • JARDIN D'ATLANTIS



#### Séances sur UGINE

Tous les samedis

• de 10h30 à 12h00

• de 6 mois à 5 ans 1/2  
• Aménagement de bassin  
• 1 enfant / 1 parent  
• Eau à 30,5°C

## PLAN



[www.espaces-aquatiques-arlysere.fr](http://www.espaces-aquatiques-arlysere.fr)

Centres aquatiques

# PLONGEZ dans la FRAICHEUR !



## DÉCOUVREZ TOUTE L'OFFRE DU TERRITOIRE DE L'ÉTÉ 2025

Centres aquatiques

## PISCINE DE FRONTENEX

04 79 31 43 81



**Du 28 juin au 31 août 2025**

- Du lundi au vendredi : 12h → 19h;
  - Les samedis & dimanches : 14h → 19h
- Evacuation des bassins 20mn avant la fermeture

## PISCINE DE GILLY-SUR-ISÈRE 04 79 37 81 50



**Piscine ouverte jusqu'au 27 juin 2025**

- Lundi 17h → 19h30
- Mardi 11h30 → 13h30 - 17h → 21h
- Mercredi 12h → 20h
- Jeudi 11h30 → 13h30 - 17h → 21h
- Vendredi 17h → 19h
- Samedi 10h → 17h
- Dimanche 9h → 12h30

**FERMÉE DURANT L'ÉTÉ.** Réouverture à la rentrée !

## PISCINE DE BEAUFORT 04 79 38 35 47



**Horaires d'ouverture au public**

- Du 28 mai au 29 juin
- Les mercredis, samedis, dimanches  
pont de l'ascension et lundi de Pentecôte  
13h00 → 18h00

*Snack sur place*

- Du 30 juin au 31 août
- Tous les jours, sauf les samedis  
10h00 → 19h00

Les samedis  
10h00 → 17h00

Evacuation des bassins 20mn avant la fermeture

## PISCINES de Beaufort / Frontenex / Ugine

Tarifs 2025

|   |        |
|---|--------|
| Entrée unitaire enfant - de 3 ans                     | 0 €    |
| Entrée unitaire enfant (3 à 18 ans, étudiants et PMR) | 3 €    |
| Entrée unitaire adulte                                | 5 €    |
| Carte 10 entrées Enfant                               | 28 €   |
| Carte 10 entrées Adulte                               | 36 €   |
| Carte mensuelle Enfant*                               | 24 €   |
| Carte mensuelle Adulte*                               | 29 €   |
| Dernière heure enfants                                | 2,50 € |
| Dernière heure adultes                                | 4 €    |
| ☀️ PASS'ÉTÉ enfants**                                 | 46 €   |
| ☀️ PASS'ÉTÉ adultes**                                 | 64 €   |
| ☀️ PASS'ÉTÉ Forme                                     | 98 €   |

Valable dans les 3 piscines + Centre de Remise en forme d'Atlantis à Ugine avec MUSCU/BALNEO/SQUASH

\* Valable du 28/05 au 31/08/2025.

Suivez-nous sur Centre Atlantis Ugine / Espaces aquatiques Arlysère

**CARTES PASS'ÉTÉ**  
du 28 mai au 31 août 2025

Adoptez-les pour faire le plein de fraîcheur...

**98€** PASS'ÉTÉ en Forme

**64€** CARTE PASS'ÉTÉ

**46€** CARTE PASS'ÉTÉ

- 1 carte unique pour Adulte ou Enfant
- 3 piscines Beaufort / Frontenex / Ugine

## MERCI DE RESPECTER LES CONSIGNES SUIVANTES SUR LES PISCINES DU TERRITOIRE



AVANT LA BAIGNADE,  
douche savonnée  
obligatoire



PORT DU BONNET DE BAIN  
obligatoire dans les piscines couvertes

SHORT DE BAIN INTERDIT  
Maillot de bain obligatoire  
dans les piscines



### Horaires d'ouverture au public



Surveillance de la baignade de 12h à 18h  
du 28 juin au 28 août



ACCÈS LIBRE

Restaurant sur place



**PLAN D'EAU DE GRÉSY-SUR-ISÈRE**

### Horaires d'ouverture au public



Surveillance de la baignade de 12h à 18h  
du 21 juin au 31 août

ACCÈS LIBRE

Snack sur place



**PLAN D'EAU DE GRIGNON**

### Horaires d'ouverture au public



Surveillance de la baignade de 12h à 18h  
du 28 juin au 28 août

ACCÈS LIBRE



**PLAN D'EAU DE STE HÉLÈNE/ISÈRE**