

SEPT. → 2020 | DÉC.



ECOLE DE NATATION (du CP au BAC) • 45 minutes

INSCRIPTIONS ET TESTS

◆ Inscriptions :
▲ **Mardi 25 et jeudi 27 août de 10h à 11h**
A partir du 31 août : se renseigner à l'accueil.

TARIF

◆ Cours • 6,30 €



IMPORTANT : Pensez à l'équipement de votre enfant : Lunettes et bonnets de bain obligatoires !



COURS DE NATATION ADULTE • 45 minutes

INSCRIPTIONS ET TESTS

◆ Inscriptions :
▲ **Après des MNS**

HORAIRE

Mardi • 19h30

TARIF

◆ Cours • 8,00 €



AQUAGYM ADULTES A LA CARTE ! • Au trimestre et à l'unité

• Cours de 45 minutes

NOUVELLES INSCRIPTIONS

▲ **Réservation en ligne sur :**
www.espaces.aquatiques-arlysera.fr
ou aux heures d'ouvertures à partir du 18 août

Lundi • 12h30 • 19h45
Mercredi • 11h15 • 19h45
Vendredi • 12h15 • 16h15* • 19h45
Samedi • 9h15
** du 4 septembre au 16 octobre*

TARIFS ◆ La séance • 9,40 €
◆ Abonnement trimestriel • 8,40 €



COURS D'AQUAPHOBIE • Du 4 sept. au 18 déc. • 45 minutes

COURS DE 6 PERSONNES MAXIMUM
Vendredi • 11h10

INSCRIPTIONS

▲ **Après des MNS**
▲ **2 niveaux :**
NIVEAU DEBUTANT - NIVEAU «PHOBIE DE L'EAU»

TARIFS ◆ 8,00€ / cours



Piscine de Gilly-sur-Isère

PISCINE

Cours & activités

Piscine de Gilly-sur-Isère • 04 79 37 81 50

www.espaces-aquatiques-arlysera.fr



COURS COLLECTIFS ENFANTS

Calendrier de l'activité

JOURS	HOR.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LUN.	17h30	31 août	07 sept.	14 sept.	21 sept.	28 sept.	05 oct.	12 oct.	02 nov.	09 nov.	16 nov.	23 nov.	30 nov.	07 déc.	14 déc.
	18h30														
MAR.	17h30														
	18h30	01 sept.	08 sept.	15 sept.	22 sept.	29 sept.	06 oct.	13 oct.	03 nov.	10 nov.	17 nov.	24 nov.	01 déc.	08 déc.	15 déc.
MER.	9h30														
	10h20	02 sept.	09 sept.	16 sept.	23 sept.	30 sept.	07 oct.	14 oct.	04 nov.	FÉRIÉ					
JEU.	17h30	03 sept.	10 sept.	17 sept.	24 sept.	01 oct.	08 oct.	15 oct.	05 nov.	12 nov.	19 nov.	26 nov.	03 déc.	10 déc.	17 déc.
	18h30														
VEN.	17h30	04 sept.	11 sept.	18 sept.	25 sept.	02 oct.	09 oct.	16 oct.	06 nov.	13 nov.	20 nov.	27 nov.	04 déc.	11 déc.	18 déc.
	18h45														

COURS AQUAGYM (au trimestre ou à l'unité)

Calendrier de l'activité

JOURS	HOR.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LUN.	12h30														
	19h45	31 août	07 sept.	14 sept.	21 sept.	28 sept.	05 oct.	12 oct.	02 nov.	09 nov.	16 nov.	23 nov.	30 nov.	07 déc.	14 déc.
MER.	11h15														
	19h45	02 sept.	09 sept.	16 sept.	23 sept.	30 sept.	07 oct.	14 oct.	04 nov.	FÉRIÉ					
VEN.	12h15	04 sept.	11 sept.	18 sept.	25 sept.	02 oct.	09 oct.	16 oct.	06 nov.	13 nov.	20 nov.	27 nov.	04 déc.	11 déc.	18 déc.
	16h15*	04 sept.	11 sept.	18 sept.	25 sept.	02 oct.	09 oct.	16 oct.							
SAM.	19h45	04 sept.	11 sept.	18 sept.	25 sept.	02 oct.	09 oct.	16 oct.	06 nov.	13 nov.	20 nov.	27 nov.	04 déc.	11 déc.	18 déc.
	9h15	05 sept.	12 sept.	19 sept.	26 sept.	03 oct.	10 oct.	17 oct.	07 nov.	14 nov.	21 nov.	28 nov.	05 déc.	12 déc.	19 déc.

* Horaire proposé que du 4 septembre au 16 octobre 2020



LOCATION AQUABIKE ADULTES A LA CARTE ! • Pendant les vacances • 30 minutes

JOURS ET HORAIRES DES LOCATIONS

Mardi • 12h15 • 12h45 • 19h • 19h30 • 20h
 Mercredi • 12h15 • 12h45

Dimanche • 9h15 • 9h45

TARIFS

◆ Location • 6,10 € la séance

◆ La carte 10 séances • 51 €

Jeu. • 12h15 • 12h45 • 19h • 19h30 • 20h
 Ven. • 12h15 • 12h45