

2020
SEPT. → DÉC.

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS 1^{er} TRIMESTRE 2020/21

• AQUAGYM • AQUACARDIO • AQUAMIXTE • AQUABIKE • AQUATRAMPO

≡ Inscriptions à partir du 18 août -

► Inscriptions en ligne : www.espaces-aquatiques-arlyserre.fr

► Paiement à l'accueil lors de votre 1^{ère} séance

• ECOLE DE NATATION (de 6 à 17 ans) • COURS COLLECTIFS NATATION ADULTES • COURS

JARDIN D'ATLANTIS

≡ Inscriptions

► Inscriptions tests et paiement : **26/08** de 9h à 11h - **le 28/08** de 9h à 11h et de 17h à 18h - **29/08** de 17h à 18h

VOTRE CALENDRIER DES COURS

JOURS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LUN.	31 août	07 sept.	14 sept.	21 sept.	28 sept.	05 oct.	12 oct.	02 nov.	09 nov.	16 nov.	23 nov.	30 nov.	07 déc.	14 déc.
MAR.	01 sept.	08 sept.	15 sept.	22 sept.	29 sept.	06 oct.	13 oct.	03 nov.	10 nov.	17 nov.	24 nov.	01 déc.	08 déc.	15 déc.
MER.	02 sept.	09 sept.	16 sept.	23 sept.	30 sept.	07 oct.	14 oct.	04 nov.	FERIE	18 nov.	25 nov.	02 déc.	09 déc.	16 déc.
JEU.	03 sept.	10 sept.	17 sept.	24 sept.	01 oct.	08 oct.	15 oct.	05 nov.	12 nov.	19 nov.	26 nov.	03 déc.	10 déc.	17 déc.
VEN.	04 sept.	11 sept.	18 sept.	25 sept.	02 oct.	09 oct.	16 oct.	06 nov.	13 nov.	20 nov.	Soirée ZEN	04 déc.	11 déc.	18 déc.
SAM.	05 sept.	12 sept.	19 sept.	26 sept.	03 oct.	10 oct.	17 oct.	07 nov.	14 nov.	21 nov.	28 nov.	05 déc.	12 déc.	19 déc.

COURS AQUABIKE (à la carte)

JOURS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
LUN.	12h15	31 août	07 sept.	14 sept.	21 sept.	28 sept.	05 oct.	12 oct.	02 nov.	09 nov.	16 nov.	23 nov.	30 nov.	07 déc.	14 déc.
MAR.	17h30 18h45	01 sept.	08 sept.	15 sept.	22 sept.	29 sept.	06 oct.	13 oct.	03 nov.	10 nov.	17 nov.	24 nov.	01 déc.	08 déc.	15 déc.
MER.	11h45	02 sept.	09 sept.	16 sept.	23 sept.	30 sept.	07 oct.	14 oct.	04 nov.	FERIE	18 nov.	25 nov.	02 déc.	09 déc.	16 déc.
JEU.	12h15 17h30 18h45	03 sept.	10 sept.	17 sept.	24 sept.	01 oct.	08 oct.	15 oct.	05 nov.	12 nov.	19 nov.	26 nov.	03 déc.	10 déc.	17 déc.



Centre Atlantis
Piscine / Balnéo / Muscu / Squash

UGINE

PISCINE

Cours & activités



Centre Atlantis • 04 79 89 00 89

www.espaces-aquatiques-arlyserre.fr



- **AQUAGYM • AQUACARDIO • AQUAMIXTE**
- **AQUABIKE • AQUATRAMPO • CIRCUIT TRAINING**

JOURS ET HORAIRES

AQUAGYM

- ◆ Lundi • 16h15
- ◆ Jeudi • 16h15

AQUACARDIO

- ◆ Mercredi • 19h

AQUAMIXTE

- ◆ Jeudi • 19h45 (AQUAGYM / AQUABIKE / BALNÉO)

AQUABIKE (cours)

- ◆ Lundi • 12h15
- ◆ Mardi • 17h30 et 18h45
- ◆ Jeudi • 12h15; 17h30

AQUABIKE (location ½heure)

Période scolaire

- ◆ Mercredi • de 15h à 16h
- ◆ Samedi et dimanche • de 14h30 à 17h

Période vacances scolaires

- ◆ Tous les jours • de 14h30 à 17h

AQUATRAMPO

- ◆ Jeudi • 18h45

CIRCUIT TRAINING

- ◆ Mardi • 19h45 (AQUAGYM / AQUABIKE / STEP / AQUATRAMPO)

TARIFS

AQUAGYM ET AQUACARDIO

- ▲ ARLYSÈRE • l'unité 9,40 €
- trimestre, l'unité 8,40 €

TARIFS

AQUAMIXTE • AQUABIKE • AQUATRAMPO

CIRCUIT TRAINING

- ▲ Cours • l'unité 12,10 € • trimestre 11,20 €
- ▲ Location aquabike • l'unité 6,10€
- 10 entrées 51 €

• ECOLE DE NATATION (6 à 17 ans)

JOURS ET HORAIRES

attribués en fonction des niveaux

- ◆ Lundi • 17h30
- ◆ Mercredi • 9h45 • 10h45
- 17h • 18h
- ◆ Vendredi • 17h30 • 18h30 • 19h30

TARIFS

- ▲ ARLYSÈRE • l'unité 6,30 €

• JARDIN D'ATLANTIS (6 mois à 5 1/2 ans)

JOURS ET HORAIRES

- ◆ Samedi • 9h30 à 10h15 et 13h15 à 14h00
- Cours collectifs (4/5 ans)**
- ◆ Samedi • 10h30 à 12h
- En accès libre**

TARIFS

- ▲ ARLYSÈRE • l'unité 9,80 € • cours 9,10 €

• COURS COLLECTIFS ADULTES

JOURS ET HORAIRES

attribués en fonction des niveaux

- ◆ Lundi • 18h30 • perfectionnement
- ◆ Lundi • 19h30 • perfectionnement
- ◆ Mercredi • 11h45 • senior
- ◆ Mercredi • 11h45 • aquaphobie

TARIFS

- ▲ ARLYSÈRE • Trimestre 8,00 €