

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS 1^{er} TRIMESTRE 2019/20

- **AQUAGYM • AQUACARDIO • AQUAMIXTE • AQUABIKE • AQUATRAMPO**
- ≡ **Réinscriptions des personnes inscrites au 3^{ème} trimestre 2018/19**
 - Inscriptions et paiements du 17 juin au 18 août 2019
- ≡ **Nouvelles inscriptions pour tous**
 - Inscriptions et paiements à partir du lundi 19 août 2018.
- **AQUAPHOBIE ET SENIOR**
- ≡ **En attente**
- **ECOLE DE NATATION** (de 6 à 17 ans) • **COURS COLLECTIFS NATATION ADULTES • COURS**

JARDINS D'ATLANTIS

- ≡ **Réinscriptions des personnes inscrites au 3^{ème} trimestre 2018/19**
 - Inscriptions et paiements du 17 juin au 18 août 2019
- ≡ **Nouvelles inscriptions et tests.**
 - Inscriptions tests et paiement : mercredi 28 août et vendredi 30 août de 9h à 11h, samedi 31 août et dimanche 1^{er} septembre de 17h à 18h.

VOTRE CALENDRIER DES COURS

JOURS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
LUN.	09/09	16/09	23/09	30/09	07/10	14/10	04/11	FÉRIÉ	18/11	25/11	02/12	09/12	16/12
MAR.	10/09	17/09	24/09	01/10	08/10	15/10	05/11	12/11	19/11	26/11	03/12	10/12	17/12
MER.	11/09	18/09	25/09	02/10	09/10	16/10	06/11	13/11	20/11	27/11	04/12	11/12	18/12
JEU.	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	07/11	14/11	21/11	28/11	05/12	12/12	19/12
VEN.	13/09	20/09	27/09	04/10	11/10	18/10	08/11	15/11	22/11	29/11*	06/12	13/12	14/12
SAM.	14/09	21/09	28/09	05/10	12/10	19/10	09/11	16/11	23/11	30/11	07/12	14/12	15/12

* Pas cours École de natation - soirée Zen

COURS AQUABIKE (à la carte)

JOURS	Horaires	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14
LUN.	12h15	09/09	16/09	23/09	30/09	07/10	14/10	04/11	FÉRIÉ	18/11	25/11	02/12	09/12	16/12
	17h30													
MAR	18h45	10/09	17/09	24/09	01/10	08/10	15/10	05/11	12/11	19/11	26/11	03/12	10/12	17/12
MER.	11h45	11/09	18/09	25/09	02/10	09/10	16/10	06/11	13/11	20/11	27/11	04/12	11/12	18/12
	12h15													
JEU.	17h30	12/09	19/09	26/09	03/10	10/10	17/10	07/11	14/11	21/11	28/11	05/12	12/12	19/12
	18h45													



Centre Atlantis
Piscine / Balnéo / Muscu / Squash

UGINE

SEPT. → DÉC. | 2019 |



PISCINE

Cours & activités

Centre Atlantis • 04 79 89 00 89
Piscines de Gilly-sur-Isère • 04 79 37 81 50

www.arlyse.fr

Centres aquatiques



• **AQUAGYM • AQUACARDIO**
• **AQUAMIXTE • AQUABIKE • AQUATRAMPO**

JOURS ET HORAIRES

AQUAGYM

- ◆ Lundi • 16h15
- ◆ Jeudi • 16h15

AQUACARDIO

- ◆ Mercredi • 19h

AQUAMIXTE

- ◆ Mardi • 19h45 (CIRCUIT TRAINING)
- ◆ Jeudi • 19h45 (AQUAGYM / AQUABIKE / BALNÉO)

NOUVEAU

AQUABIKE (cours)

- ◆ Lundi • 12h15
- ◆ Mardi • 17h30 et 18h45
- ◆ Mercredi • 11h45
- ◆ Jeudi • 12h15; 17h30

AQUABIKE (location ½heure)

Période scolaire

- ◆ Mercredi • de 15h à 16h
- ◆ Samedi et dimanche • de 14h30 à 17h

Période vacances scolaires

- ◆ Tous les jours • de 14h30 à 17h

AQUATRAMPO

- ◆ Jeudi • 18h45

TARIFS

AQUAGYM ET AQUACARDIO

- ▲ ARLYSÈRE • l'unité 9,40 €
- trimestre, l'unité 8,40 €

TARIFS

AQUAMIXTE • AQUABIKE • AQUATRAMPO

- ▲ Cours • l'unité 12,20 € • trimestre 11,20 €
- ▲ Location aquabike • l'unité 6,10 €
- 10 entrées 51 €

• **ECOLE DE NATATION** (6 à 17 ans)

JOURS ET HORAIRES

attribués en fonction des niveaux

- ◆ Lundi • 17h30
- ◆ Mercredi • 9h45 • 10h45
- 17h • 18h
- ◆ Vendredi • 17h30 • 18h30 • 19h30

TARIFS

- ▲ ARLYSÈRE • l'unité 6,30 €

• **JARDIN D'ATLANTIS** (6 mois à 5 1/2 ans)

JOURS ET HORAIRES

- ◆ Samedi • 9h30 à 10h15 et 13h15 à 14h00
- Cours collectifs (4/5 ans)
- ◆ Samedi • 10h30 à 12h
- En accès libre

TARIFS

- ▲ ARLYSÈRE • l'unité 9,80 € • cours 9,10 €

• **COURS COLLECTIFS ADULTES**

JOURS ET HORAIRES

attribués en fonction des niveaux

- ◆ Lundi • 18h30 • perfectionnement
- ◆ Lundi • 19h30 • perfectionnement
- ◆ Aquaphobie • Mercredi • 11h45
- ◆ Senior • Mercredi • 11h45

TARIFS

- ▲ ARLYSÈRE • Trimestre 8 €